

LUDO- CHRISTMAS  
Campus de Navidad

CEIP GRAN CANARIA





*Quienes somos*



*Servicio Innovador de Campus para niños y niñas entre 3 y 12 años  
Basado en la individualidad de la persona, favoreciendo el carácter lúdico,  
educativo y de salud de la práctica de actividad física y contribuyendo al  
desarrollo de sus competencias*



- *Tenemos más de 15 años de experiencia en Servicios Deportivos*
- *Hemos trabajado con los segmentos de población a los que se dirige Saludfit*
- *Nos adaptamos a las necesidades de los clientes, a través de la escucha activa y la empatía*
  - *Nuestros Valores son: Salud, Tolerancia, Familia*

## 1. Introducción

Llegan las Navidades y, con ellas, el tan esperado y deseado periodo estival para los niños/as. Y con la llegada de las vacaciones navideñas la puesta en marcha del 5º Campus de Navidad 2019 organizado por el AMPA C.E.I.P. Gran Canaria e impartido por Saludfit Canarias.

Hemos preparado un amplio y completo servicios de actividades y servicios con la intención de que los niños/as den riendas sueltas a su imaginación y creatividad, pero siempre dentro de un ambiente lúdico y seguro.

Gracias a un programa de actividades innovador; donde, además del plano lúdico-deportivo, los niños/as trabajarán la inteligencia emocional y las inteligencias múltiples. Todo esto acompañado por un equipo de profesionales altamente cualificado y motivado.

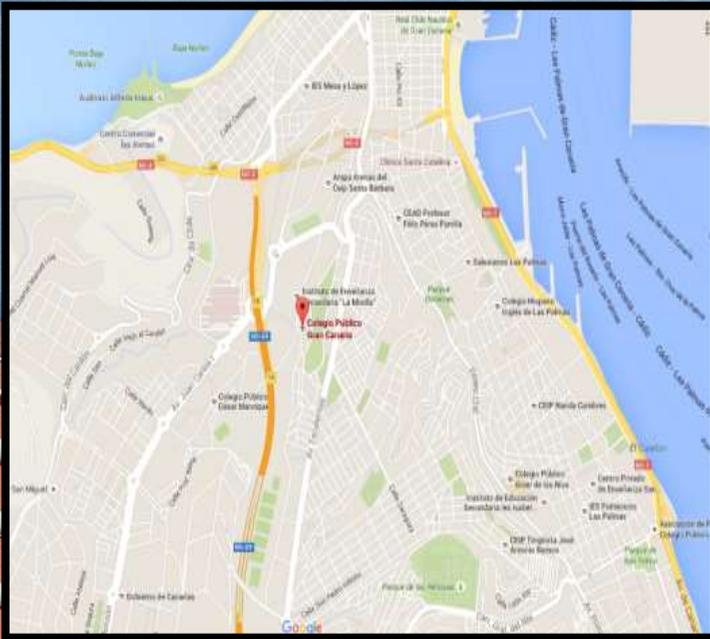


## 2. Propuesta



Saludfit Canarias impartirá, en las Instalaciones del C.E.I.P Gran Canaria, el 5º Campus de Navidad 2019 destinado a niños/as de edades comprendidas entre 3 y 12 años, ambas inclusive; distribuidos en periodos de 8 días, del 23 de diciembre de 2019 al 3 de enero de 2020

Así mismo, los padres tendrán la posibilidad de elegir las opciones: contratar por periodos de 4 días o por días sueltos, además de la recogida temprana y tardía , así como la de comedor.



**CEIP Gran Canaria**  
Calle CONCEJAL GARCIA FEO  
35011 Palmas de Gran Canaria (las)

Con el propósito de contribuir a una alimentación buena y saludable, hemos integrado el campus dentro del Programa de lucha contra la obesidad infantil, y es por ello, que dentro del servicio del campus los niños/as tendrán derecho a un desayuno a media mañana.

### ***3. Estructura y funcionamiento***

Grupos:

Los niños/as estarán organizados en 3 grupos diferentes: Baby Campus (3 a 4 años), Campus Infantil 1 (5 a 7 años), Campus Infantil 2 (8 al 12 años).

Cada grupo estará compuesto de 18 a 21 niños/as; y cada grupo estará dirigido por un monitor que será responsable de impartir y dirigir las actividades del grupo, así como de velar por la seguridad y bienestar del mismo.

Igualmente el personal dispondrá del título de manipulador de alimento con lo que supervisará el periodo de comedor.



Cualquier incidencia será comunicada por parte del monitor al equipo de Coordinación con el objetivo de resolverla o en su caso comunicarlo a la familia si fuera necesario.



### **Desayuno:**

En este campus nos hemos propuesto concienciar a los niños/as de la necesidad de mantener una alimentación sana; con este motivo, hemos creado el proyecto de “Prevención de lucha contra la obesidad”. Por eso, en el Campus Saludfit proporcionaremos el servicio de desayuno totalmente gratuito.

El mismo constará de: una pieza de fruta y de un yogurt para los niño/as del Babycampus; y de un sándwich y de un zumo o yogurt para el resto de los grupos.

Los niños/as con algún tipo de alergia o intolerancias alimenticia, dispondrán de un desayuno específico acorde a sus necesidades.



<b>lunes 23</b>	<b>martes 24</b>	<b>miércoles 25</b>	<b>jueves 26</b>	<b>viernes 27</b>
<b>Yogur</b>	<b>zumo</b>		<b>Yogur</b>	<b>Zumo</b>
		<b>FESTIVO</b>		
<b>fruta</b>	<b>Sandwichs</b>		<b>CUP CAKES</b>	<b>Sandwichs</b>
				
<b>lunes 30</b>	<b>martes 31</b>	<b>miércoles 1</b>	<b>jueves 2</b>	<b>viernes 3</b>
<b>Zumo</b>	<b>galletas</b>		<b>Yogur</b>	<b>Zumo</b>
		<b>FESTIVO</b>		
<b>Mini chef</b>	<b>Chocolate</b>		<b>Fruta</b>	<b>Sandwichs</b>
		<b>FESTIVO</b>		

### **Comedor:**

Partiendo del programa de “Prevención de lucha contra la obesidad”, los niños/as que hagan uso del comedor disfrutarán de un menú rico y saludable atendiendo al aporte energético que se requiere a estas edades. Los padres tendrán a su disposición el menú diario con el estudio nutricional del mismo.

El servicio de comedor estará realizado por la empresa EUREST , la cual cuenta con una alta experiencia en el ámbito de comedor escolar y cuyo personal esta altamente cualificado.

Al igual que en el desayuno los niños/as con algún tipo de alergia o intolerancias alimenticia, dispondrán de un menú específico, acorde a sus necesidades.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

24-dic	25-dic
Potaje canario con gofio	
Muslo de pollo al horno y papas al ajillo	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	
28-dic	29-dic
31-dic	31-dic
Potaje de lentejas con gofio	
Espaguetis a la boloñesa	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

25-dic	27-dic
27-dic	27-dic
Crema de acelgas	
Arroz con carne y guisantes	
Helado, Pan blanco ó integral, Agua	
29-dic	30-dic
01-ene	01-ene
Crema de temporada	
Jamconitos al horno con papas al ajillo	
Helado, Pan blanco ó integral, Agua	

26-dic	27-dic
27-dic	27-dic
Sopa hortelana	
Tortilla española con cebolla y perejil y ensalada variada	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	
30-dic	01-ene
02-ene	02-ene
Sopa de letras	
Churros de merluza con ensalada mixta	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	

27-dic	28-dic
28-dic	28-dic
Potaje de judías blancas	
Macarrones a la napolitana con taquitos de jamón	
Lácteo, Pan blanco ó integral, Agua	
01-ene	01-ene
03-ene	03-ene
Crema de zanahoria y brócoli	
Lomo asado en salsa de piña con arroz blanco	
Lácteo, Pan blanco ó integral, Agua	

28-dic	29-dic
29-dic	29-dic
Crema reina con quesito	
Fogonero frito con papas cocidas y mojo verde	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	
02-ene	03-ene
04-ene	04-ene
Potaje de colinos con gofio	
Tortilla española con loncha de jamón de pavo	
Fruta, Pan blanco ó integral, Agua	



Scolarest

COMER APRENDER VIVIR

## Recogida temprana y tardía

Para los que así lo deseen o necesiten podrán adquirir el servicio de recogida temprana o tardía.

En él, se realizarán actividades de psicomotricidad, puzles, talleres de lecto-escritura, dibujo y manualidades; con el objetivo de recibir el día de una forma agradable en el caso de la recogida temprana o de despedir la jornada de una forma alegre y divertida.

El horario será el siguiente:

Recogida Madrugadores;  
de 7:30 horas a 8:00 horas, no incluye desay

Recogida tardía;  
de 15:30 horas a 16:30 horas.



## 4. Horario tipo

07:30 -08:00 Recogida temprana.

08.30 - 09:00 Recogida de niños/as.

09:00 - 10:00 Talleres.

10:00 - 11:00 Talleres.

11:00 - 11:30 Desayuno.

11:30 - 12:30 Talleres.

12:30 - 13:30 Talleres.

13:30 - 14:00 Salida niños/as sin comedor.

13:45 - 14:45 Comedor.

15:00 - 15:30 Salida niños/as con comedor.

15:30 - 16:30 Recogida tardía.

Este sería el horario tipo de las actividades. El horario de los talleres para el grupo de **Babycampus** variará según el tipo de taller.



## 5. Programa de actividades

### Horarios

#### Baby Campus (3 a 4 años)

#### Campus Infanti (5 a 12 años)

	23 dic	24 dic	25 dic	26 dic	27 dic
7:30-9:00	Madrugadores	Madrugadores	 Festivo	Madrugadores	Madrugadores
9:00-10:00	Presentación	Buscando a Papa Noel		Adorno de Navidad	Inocente Inocente
10:00-11:00	Just Dance Christmas	Art Attack		Lengua de Signo	Cupcakes
11:00-11:30	Snack/Recreo			Snack/Recreo	
11:30-12:30	Tarjeta de Navidad	Christmas English		Cine De Navidad	Yoga Infantil
12:30-13:30	Cajón Desastre Taller Multisensorial	Emocina T Christmas		Bingo Navideño	
13:30-14:30	Almuerzo (Opcional)			Almuerzo (Opcional)	
14:30-15:00	BARRIO SESAMO	EL RATON DE BIBIOTECA		Brain Training	Ludo Party
15:00-15:30	RECOGIDA DE NIN@S			RECOGIDA DE NIN@S	
15:30-16:30	Recogida Tardía				

### Horarios

	30 dic	31 dic	1 ene	2 ene	3 ene
7:30-9:00	Madrugadores	Madrugadores	FESTIVO	Madrugadores	Madrugadores
9:00-9:45	Pasa palabra Navideño	Carrera San Silvestre		Excursión	Pinta Cara
9:45-10:45	Minichef	Chocolatada Año Nuevo		Gymkhana Navideña	
10:45-11:15	Snack/Recreo			Snack/Recreo	
11:15-12:15	Manualidad Navideña	Uvas de la suerte		Carta a los Reyes Magos	Karaoke Navideño
12:15-13:30	Emocina T	Fiesta fin de años Cotillón		Buscando los Reyes (orientación)	
13:30-14:30	Almuerzo (Opcional)			Almuerzo (Opcional)	
14:30-15:00	BARRIO SESAMO	Brain Training		EL RATON DE BIBIOTECA	Ludo Party
15:00-15:30	RECOGIDA DE NIN@S			RECOGIDA DE NIN@S	

## *6. Descripción de las actividades*

### **Talleres educativos**

Con el propósito de que los niños/as inscritos al Campus de verano sean creadores de su propio aprendizaje, propondremos una serie de talleres acorde a sus edades; provocando, así, la creación de situaciones que impliquen la posibilidad de desarrollar actitudes reflexivas, objetivas, críticas y creativas. Algunos de estos talleres serán:

- Christmas English
- Reciclaje Navideño.
- Bingo de Navidad
- Pasa palabra
- Máster Chef Navideño.
- Etc...



## Talleres deportivos

La actividad física en la infancia y en la adolescencia es fundamental para el desarrollo y para la prevención de la obesidad.

La actividad deportiva entendida como juego o actividad lúdica que implique movimiento, mejora significativamente las funciones cardiovasculares y contribuye a una adecuada maduración del sistema músculo-esquelético y de sus habilidades psicomotoras. Así mismo, algunos de estos talleres serán:

- Just Dance
- Gymkhana Navideña
- Buscando a Papá Noel.
- Etc...



## Talleres Socioculturales

Ampliar el universo cultural de los niños y las niñas ofreciéndoles diferentes posibilidades para participar en actividades relacionadas con el arte, el juego, la música, el baile... contribuye a la inclusión social y cultural.

Con este propósito plantearemos actividades como:

- Karaoke Navideño
- Inocente inocente.
- Uvas de la suerte
- Etc...



## Talleres de inteligencias emocionales

La inteligencia de una persona está formada por un conjunto de variables como la atención, la capacidad de observación, la memoria, el aprendizaje, las habilidades sociales, etc., que le permite enfrentarse al mundo diariamente.

Por tanto, la inteligencia es un factor biopsicosocial que en ningún momento está predeterminado, sino que es un conjunto de potencialidades que cada ser humano posee: potencialidades entrenables y educables.

Es por ello, que queremos potenciar estos factores a través de la actividad física poniendo a los niños/as en diferentes situaciones o supuestos para que experimenten y entrenen estas potencialidades.



# *Excursión*

 **Saludfit.**  
**CAMPUS**  
C.E.I.P. Gran Canaria

**Mañana realizaremos la  
excursión al Belén de arena  
de Las Canteras**



**Un saludo**

 **Saludfit.**

---

## Talleres Navideños

Con el propósito de que durante estos 8 días los niños y niñas del Campus de Navidad de Saludfit Canarias disfruten de unas Navidades especiales, tenemos preparados una serie de Talleres Navideños donde podrán divertirse y aprender al mismo tiempo que van descubriendo toda la magia de la navidad.

Con este propósito plantearemos actividades como:

- Taller de Tarjetas de Navidad.
- Fiesta de Fin de Año.
- Carta a los Reyes Magos.
- Etc...



## *7. Seguridad y control de entrega de los niños/as.*

### **Tarjeta de identificación**

Uno de nuestros compromisos de cara a los padres, madres o tutores de los niños/as es la seguridad. Es por ello, que con el objetivo de garantizarla, se utilizará una tarjeta identificativa de uso obligatorio. La misma se le entregará a los padres el día de la inscripción.

A continuación, se indicarán las normas de uso de dicha tarjeta:

- Es obligatorio traer la acreditación todos los días que acudan al Campus, para entrar a las instalaciones.
- Tanto la entrada como la recogida se realizará de mano a mano entre los tutores autorizados y los técnicos. Esta se realizará en la entrada del centro.



**GRUPO:** \_\_\_\_\_



**NOMBRE:** \_\_\_\_\_

**APELLIDOS:** \_\_\_\_\_

**TELÉFONOS** \_\_\_\_\_

**CAMPUS** \_\_\_\_\_ **COMEDOR** \_\_\_\_\_ **R. TEMPRANA** \_\_\_\_\_

**SALIDAS 13:30**  **15:00**  **16:00**

**TUTORES AUTORIZADOS PARA LA RECOGIDA**

NOMBRE Y APELLIDOS	PARETESCO	D. N. I.
_____ / _____ / _____		
_____ / _____ / _____		
_____ / _____ / _____		
_____ / _____ / _____		
_____ / _____ / _____		

**PATOLOGÍAS O ALERGIAS** \_\_\_\_\_

- En la cara principal contendrá los datos del niño/a.
- La cara posterior es para poner los datos de todas aquellas personas (incluidas los padres) que estén autorizadas a recoger al niño/a; importante añadir el DNI, pues será la forma de controlar quien se lleva a los niños/as.

## 8. *Questionario de calidad*

Otros de los objetivos de Saludfit , es mejorar cada día y ofrecer el mejor de los servicios a nuestros clientes. Entendemos que esta mejora no la podemos llevar acabo sin tener el punto de vista y la opinión de nuestros usuarios/as , en este caso padres y niños/as.

Con este propósito se le hará entrega el último día de cada campus de un pequeño cuestionario, donde podrá valorar el trabajo realizado durante los 8 días.



Desde Saludfit pedimos la colaboración de los padres y madres ya que consideramos muy valiosa su opinión, y ésta contribuirá a mejorar nuestro servicio.



## CAMPUS DE NAVIDAD

### ENCUESTA DE SATISFACCIÓN

Con el objetivo de ofrecer un servicio de mayor calidad, le solicitamos que rellene este cuestionario para conocer su valoración de diferentes aspectos del Campus

Edad del niño/a..... Sexo: V  M

Grupo al que pertenece:

Baby campus  Campus Infantil 1  Campus Infantil 2

Indica de 1 a 5 el grado de valoración de las siguientes cuestiones, siendo:

(1) muy en desacuerdo, (2) en desacuerdo, (3) de acuerdo, (4) bastante de acuerdo y (5) muy de acuerdo.

	1	2	3	4	5
1. La organización del campus de verano ha sido adecuada.	<input type="checkbox"/>				
2. La seguridad durante el desarrollo de las actividades ha sido adecuada.	<input type="checkbox"/>				
3. La organización me ha proporcionado la atención e información necesaria de manera correcta.	<input type="checkbox"/>				
4. El desayuno ha sido completo y variado	<input type="checkbox"/>				
5. El menú de comidas ha sido completo y variado.	<input type="checkbox"/>				



## 9. Seguimiento On line

Con el objetivos de mantener a los padres, madres o tutores legales informados a lo largo del campus. Se crea una pág. de facebook, donde se colgará cualquier novedad referente al campus así como la información diaria del mismo, es decir: destino y horario de excursiones, etc.



## 10. Normativa

- Es obligatorio traer la acreditación todos los días que acudan al Campus.
- Todos los niños/as deben ir acompañados por un adulto y dejárselo al técnico/a responsable.
- La ropa debe ser deportiva, suelta y ligera; no ponerse ropas ajustadas e incómodas.
- Sería conveniente dejar una muda, en el caso que se les ensuciara.
- Utilizar calzado deportivo, teniendo perfectamente atadas las playeras.
- Los padres deberán estar localizables en todo momento para cualquier emergencia.
- Es importante comunicar a los técnicos/as si el niño/a padece alguna enfermedad, además de otros aspectos que pudieran ser relevantes.
- No está permitido el uso de teléfonos móviles, ni juegos electrónicos.
- La recogida de los niños/as deberá realizarse por los padres, madres o tutores legales.

## ***11. Inscripción y tarifas***

**A partir del 13 noviembre de 2019, se podrán realizar las inscripciones lunes de 8:30 a 10:00 de manera presencial en el CEIP Gran Canaria o de manera on line en la página web : [ww.saludfitcanarias.com](http://ww.saludfitcanarias.com)**

**En caso que algún niño/a cause baja transcurrido el plazo de 48 horas después de la inscripción, sólo se abonará el 50% de la totalidad de la misma, siempre y cuando hayan abonado el importe total de los servicios. En el caso concreto de los que hagan reserva de plaza pagando el 50% del total de servicio y cause baja transcurrido el plazo de 48 horas después de la inscripción no se abonará ninguna cantidad. Una vez empezado el Campus no se devolverá ningún importe. Si un día se falta al Campus, dicho día no se podrá recuperar en Campus posteriores. Habrá una reunión previa antes del comienzo del Campus para explicar las características del servicio.**

**A continuación les presentamos los precios del campus :**



CAMPUS	S.AMPA	SCOMEDOR	NSAMPA	NSCOMEDOR
Completo	88€	136€	98€	146€
Pack de 4 días	59€	83€	69€	93€
Días sueltos	18€	23€	23€	28€

**I.G.I.C incluido**

**A partir del 2º hermano/a se aplicará un 5% de descuento a cada uno de los servicios**

# TARIFAS

Servicio	Campus completo ( 8 días)	4 día	1 día
Recogida Temprana (7:30-08:00)	8€	5€	2€
Recogida Tardía (16:00-16:30)	8€	5€	2€

Servicio	Tarifa
1 día de Comedor	7 €

I.G.I.C incluido

Los socios del AMPA presentando el Carnet podrán elegir entre la recogida temprana o tardía, gratis

A partir del 2º hermano/a se aplicará un 5% de descuento a cada uno de los servicios



**Saludfit.**



*¡Diviértete y aprende!*

The logo consists of three red circles of varying sizes arranged in a vertical line, with a red swoosh that curves around them from the bottom left to the top right.

# Saludfit.



[www.saludfitcanarias.com](http://www.saludfitcanarias.com)



[www.facebook.com/pages/Saludfit](https://www.facebook.com/pages/Saludfit)

@saludfitcanarias

Tel : 646 66 41 82

Email: [saludfitcanarias@gmail.com](mailto:saludfitcanarias@gmail.com)