



# EL PARCHÍS

Hoy queremos proponeros una forma divertida y sencilla de hacer ejercicio en casa. Aquí tenemos el Parchís de educación física.

25 HAZ UN SERIO CON LA FICHA AZUL	26 RETROCEDE 5 CASILLAS	27	28 VUELV A LA CASILLA N°1 DA UNA VUELTA Y LEVANTATE	29	30	31 FRASE CON LA PALABRA LLUVIA	32 QUE TODOS SE TOQUEN EL PIE CON LA NARIZ	33 DI 4 PALABRAS QUE EMPIECEN POR P	34 TODOS RETROCEDEN UNA FICHA 5 LUGARES	35 IMITA A UN MONO	36 AVANZA 5 CASILLAS POR TU CARA BONITA	37 DI 4 PROFESIONES	38	39 PIENSA 3 PALABRAS CON L	40 HAZ 5 SENTADILLAS	41 AVANZA 5 CASILLAS POR TU CARA BONITA	42 DI 4 PROFESIONES	43	44 UN TURNO SIN JUGAR	45 DI 2 PROGRAMAS DE LA TELE	46 CAMBIATE POR OTRO COLOR	47 DI 3 BEBIDAS	48 HAZ COSQUILLAS A LA FICHA ROJA	49 DI 3 BEBIDAS	50 CAMBIATE POR OTRO COLOR	51 DI 3 BEBIDAS	52 CAMBIATE POR OTRO COLOR	53 DI 3 BEBIDAS	54 CAMBIATE POR OTRO COLOR	55 DI 3 BEBIDAS	56 CAMBIATE POR OTRO COLOR	57 DI 3 BEBIDAS	58 CAMBIATE POR OTRO COLOR	59 DI 3 BEBIDAS	60 CAMBIATE POR OTRO COLOR	61 DI 3 BEBIDAS	62 CAMBIATE POR OTRO COLOR	63 DI 3 BEBIDAS	64 CAMBIATE POR OTRO COLOR	65 DI 3 BEBIDAS	66 CAMBIATE POR OTRO COLOR	67 DI 3 BEBIDAS	68 CAMBIATE POR OTRO COLOR	69 DI 3 BEBIDAS	70 CAMBIATE POR OTRO COLOR	71 DI 3 BEBIDAS	72 CAMBIATE POR OTRO COLOR	73 DI 3 BEBIDAS	74 CAMBIATE POR OTRO COLOR	75 DI 3 BEBIDAS	76 CAMBIATE POR OTRO COLOR	77 DI 3 BEBIDAS	78 CAMBIATE POR OTRO COLOR	79 DI 3 BEBIDAS	80 CAMBIATE POR OTRO COLOR	81 DI 3 BEBIDAS	82 CAMBIATE POR OTRO COLOR	83 DI 3 BEBIDAS	84 CAMBIATE POR OTRO COLOR	85 DI 3 BEBIDAS	86 CAMBIATE POR OTRO COLOR	87 DI 3 BEBIDAS	88 CAMBIATE POR OTRO COLOR	89 DI 3 BEBIDAS	90 CAMBIATE POR OTRO COLOR	91 DI 3 BEBIDAS	92 CAMBIATE POR OTRO COLOR	93 DI 3 BEBIDAS	94 CAMBIATE POR OTRO COLOR	95 DI 3 BEBIDAS	96 CAMBIATE POR OTRO COLOR	97 DI 3 BEBIDAS	98 CAMBIATE POR OTRO COLOR	99 DI 3 BEBIDAS	100 CAMBIATE POR OTRO COLOR
--------------------------------------	----------------------------	----	--	----	----	-----------------------------------	---	--	--	-----------------------	--	------------------------	----	-------------------------------	-------------------------	--	------------------------	----	--------------------------	---------------------------------	-------------------------------	--------------------	--------------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	-------------------------------	--------------------	--------------------------------