



JUEGO DEL SOPLO

Hoy vamos a elaborar un juego con el que trabajaremos la respiración y pondremos a prueba nuestros pulmones. Así que prepárense para soplar con fuerza...

Comenzamos...





JUEGO DEL SOPLO

Materiales necesarios:

- Vasos de plástico, de corcho o de cartón.
- Guantes de látex porque son los que mejor se ajustan al vaso
- Pajitas.
- Rotulador permanente para decorar tanto el guante.
- Punzón





Cómo hacer el

JUEGO DEL SOPLO

Pasos a seguir:

1. Primero, coge el guante y con el rotulador permanente comienza a dibujar en él. Como ves, puedes dibujar una cara, un muñeco....
2. A continuación, coge el vaso y con el punzón haz un agujero por dónde introducirás la pajita.
3. Una vez tu guante esté seco colócalo en el vaso tal y como lo indica la imagen.





JUEGO DEL SOPLO

Ahora sólo tienes que colocar la pajita en tu boca y comenzar a soplar.

Te vamos a dar algunos consejos: practica la intensidad del soplo y observa la rapidez o lentitud con que se expande todo el guante. Si soplas muy fuerte, puedes llegar a conseguir lanzar el guante fuera del vaso, por los aires, algo que te encantará, pues sale en distintas direcciones y debes buscar dónde ha caído.

Suerte, coge aire y que comience el juego.

Ya sabes que puedes enviarnos tu foto y contarnos como te ha ido en nuestro Facebook.

Manda tus fotos a
nuestra pág. de Facebook

www.facebook.com/pages/Saludfit

