



Programa

INTEGRA

Estimulación, Educación y Psicomotricidad



Fitness oro

Sesiones de actividad Física en el que trabajaremos la resistencia aeróbica, flexibilidad, resistencia muscular, coordinación óculo-manual y el equilibrio, ajustada a las posibilidades y limitaciones de la persona, sus necesidades y motivaciones, en situaciones individuales y en grupo, en un ambiente lúdico y agradable.

